

Programa de Salud Infantil – Centro de Salud Bulevar

(pedir cita para programa de salud infantil (PSI) o vacunas según)

CONTROL	¿Quién hace la revisión?	Pedir cita para.....
7-15 Días	Pediatra + Enfermera	Programa de Salud Infantil
2 meses	Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
4 meses	Pediatra+Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
6 meses	Enfermera	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
11 meses	Enfermera 	Solo se Vacuna
12 meses	Pediatra+ Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
15 meses	Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
2 años	Pediatra + Enfermera	Programa de Salud Infantil
3 años	Enfermera 	Solo se Vacuna
4 años	Pediatra + Enfermera	Programa de Salud Infantil
6 años	Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
12 años	Pediatra + Enfermera	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
14 años	Enfermera 	Solo se Vacuna

SU PEDIATRA: José Murcia García. CS. Bulevar. Jaén
mail: jose.murcia.sspa@juntadeandalucia.es

PÁginas web muy útiles de profesionales sanitarios:

<http://www.familiaysalud.es/>

<http://www.e-lactancia.org> (compatibilidad de lactancia con medicamentos y enfermedades)

<https://enfamilia.aeped.es/>

Calendario de Vacunaciones | 2025



Todas las chicas y chicos de entre 13 y 18 años de edad (ambos inclusive) que aún no hayan recibido ninguna dosis de cualquiera de las vacunas frente a VPH (Cervarix®, Gardasil® o Gardasil 9®): recibirán una dosis. El rescate de los chicos no vacunados ampliado hasta los 18 años de edad, comienza a aplicarse a partir del 21 de mayo de 2024.

Toda la información en: <https://www.andavac.es/calendario-vacunaciones/>

Para solicitar cita para el programa de salud infantil, o para vacunas, deben **especificar al pedirla para lo que es, para que se le dé la cita adecuada (por la aplicación salud responde no es posible en el momento actual pedir cita para el programa de salud infantil o vacunación de este calendario, en breve estará disponible)**

LACTANCIA MATERNA- RECURSOS PARA AMAMANTAR

CSBULEVAR

Prevención Muerte Súbita



1. Hay que poner al niño a dormir "boca arriba" (decúbrto supmo) Es la postura más segura.
2. Evitar la posición de decúbrto prono "boca abajo" durante el sueño en los lactantes hasta los 6 meses de edad.
3. Es importante que no fumen los padres. Sobre todo la madre. Muy importante no fumar, e... et erro arazo y después del parto. En cualquier caso, evitar al máximo el consumo de alcohol y el uso de tabaco de lactrife.
4. Amamantar al pecho.
5. Evitar los colchones blandos o de lana en la cuna. Tampoco cosas... pudieran asfixiar durante el sueño: alfombras, colgantes al cielo.
6. No arrojar mucho al bebé. Sobre los dispositivos de calefacción. La temperatura de la habitación debe ser de 20 a 22°C.
7. Evitar que la cabeza del bebé se cubra con la ropa de la cama.

PRIMEROS DÍAS

<http://1.s...lyou..tu..b...cti.hIB1.Es8..nC08> (t6cr1ica de agatTe al pecho)

https://youtu.be/hMcJ06_LDzO (toatJcaextmcc.iM ,OC.OO materna)

<https://www.aeod.es/comite-nutricion-v-lactancia-materna/lactancia-maternal-recursos-informacion-util-madres-y-padres> (selecciorla1 2 Gula pa' las madres que amamantan. versión para familias de la Gula de Proct,ca ClinJca de Lactanaa Materna 12017))"

INFORMACIÓN DE INTERÉS

<http://www.e-lactancia.org/> (medicación en farmacias)

https://www.familiay53tud.es/s1tes/dofaulVfiles/fdecaloo_lactancia_materna_aepap_v2.pdf (dece,lo,go Jactanciamarema)

[<https://www.1han.es/grupos-de-aooov/> \(Grp\) \\$ df1 <1Po> OJ](http://www.1a1taade1a1eche.es/r,,t()lm«lón: (fβ()yotM<trot Lactan11.s)</p></div><div data-bbox=)

[https://youtu.be/8yKBli.G<ú\)tj!!](https://youtu.be/8yKBli.G<ú)tj!!) (Videoclip: "La Te<•Powe,;



CUENTOS INFANTILES LACTANCIA

- "o- Virginia Álvarez sobre la lactancia ha.staqw miKJr9 y bebedfj(j;idan.
- "La fie5TETA" Miriam Tirado \$Obro9/ d9.stoto.
- "Sub" Laura Richard sobre la tacsanCJS a/&Cti(fah)onutritVa.
- "la vuelTETA al mundo" Karen Prats y Bárbara Castro Urio sobre la duración de la lactancia en dJferrenes Jugares del mundo.
- "Mama naturaleza" Julia Pérez y Alba La Pintora de Somnls sobre la lactancia on tos aromares.

LIBROS

- **Guía para un embarazo consciente** (Laia Casadevall)
- **Bésame mucho** (Carlos Gonzalez)
- **Un regalo para toda la vida** (Carlos Gonzalez)
- **Mi niño no me come** (Carlos Gonzalez)
- **Somos la leche** (Alba Padró)
- **Dormir sin lágrimas** (Rosa Jové)
- **El cerebro del niño explicado a los padres** (Álvaro Bilbao)
- **El gran libro de Lucía mi pediatra** (Lucía Galán)

REDES

- Instagram: monica_tumatrona
- Facebook: Monica Tu Matrona
- Youtube: Nuestras Matronas Enfermería Jaén
- Facebook: Lucía, mi pediatra
- Web: Asociación Española de Pediatría (aeped.es)
- APP: Lactapp
- Ayupedia- Videoteca. [Aquí](#)

(Pntro dp S'lud Bulevar

