

## Programa de Salud Infantil – Centro de Salud Bulevar

(pedir cita para programa de salud infantil (PSI) o vacunas según)

CONTROL	¿Quién hace la revisión?	Pedir cita para.....
7-15 Días	Pediatra + Enfermera	Programa de Salud Infantil
2 meses	Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
4 meses	Pediatra+Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
6 meses	Enfermera	Programa de Salud Infantil
11 meses	Enfermera 	<b>Solo se Vacuna</b>
12 meses	Pediatra+ Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
15 meses	Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
2 años	Pediatra+ Enfermera	Programa de Salud Infantil
3 años	Enfermera 	<b>Solo se Vacuna</b>
4 años	Pediatra + Enfermera	Programa de Salud Infantil
6 años	Enfermera 	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
12 años	Pediatra + Enfermera	Programa de Salud Infantil (al mismo tiempo se vacuna)
14 años	Enfermera 	<b>Solo se Vacuna</b>

**SU PEDIATRA:** José Murcia García

**Email:** [jose.murcia.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:jose.murcia.sspa@juntadeandalucia.es)

Páginas web muy útiles de profesionales sanitarios:

<http://www.familiaysalud.es/>

<http://www.e-lactancia.org> (compatibilidad de lactancia con medicamentos y enfermedades)

<https://enfamilia.aeped.es/>

## Calendario de vacunación infantil de Andalucía 2024

2 meses	4 meses	11 meses	12 meses	15 meses
Difteria Tétanos Tosferina Polio Haemophilus b Hepatitis B Neumococo Meningococo B	Difteria Tétanos Tosferina Polio Haemophilus b Hepatitis B Neumococo Meningococo ACWY Meningococo B	Difteria Tétanos Tosferina Polio Haemophilus b Hepatitis B Neumococo	Sarampión Rubeola Parotiditis Meningococo ACWY	Varicela Meningococo B
3 años	6 años	12 años	14 años	
Sarampión Rubeola Parotiditis Varicela	Difteria Tétanos Tosferina Polio	Papiloma Humano Meningococo ACWY Varicela	Tétanos Difteria	



Para más información:  
Salud Responde  
955 54 50 60

<http://wajunta.es/17mc>

Meningococo B. Financiado en nacidos a partir 1 octubre 2021  
Papiloma humano. Niños (Financiado en nacidos a partir 1-1-2011)  
Meningococo ACWY nacidos a partir 1 octubre 2023.

Para solicitar cita para el programa de salud infantil, o para vacunas, deben especificar al pedirla para lo que es, para que se le dé la cita adecuada (por la aplicación salud responde no es posible en el momento actual pedir cita para el programa de salud infantil o vacunación de este calendario, en breve estará disponible)

## Prevención Muerte Súbita



1. Hay que poner al niño a dormir "boca arriba" (decúbito supino). Es la postura más segura.
2. Evitar la posición decúbito prono "boca abajo" durante el sueño en los lactantes hasta los 6 meses de edad.
3. Es importante que no fumen los padres. Sobre todo la madre. Muy importante no fumar durante el embarazo y después del parto. En cualquier caso, evitar al máximo la exposición al humo del tabaco del lactante.
4. Amamantar al pecho.
5. Evitar los colchones blandos o de lana en la cuna. Tampoco cosas que pudieran asfixiar durante el sueño: almohadas, cojantes al cuello.
6. No arropar mucho al bebé. Sobre todo si tiene fiebre. La temperatura de la habitación debe ser de 20 a 22°C.
7. Evitar que la cabeza quede cubierta con la ropa de la cama.

## LACTANCIA MATERNA - RECURSOS PARA AMAMANTAR

CS BULEVAR

### PRIMEROS DÍAS

<https://youtu.be/hIR1Fs8nCn8> (técnica de agarre al pecho)

[https://youtu.be/hMcJ06\\_LDz0](https://youtu.be/hMcJ06_LDz0) (técnica extracción leche materna)

<https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/recursosinformacion-util-madres-y-padres> (seleccionar: 2. Guía para las madres que amamantan. Versión para familias de la Guía de Práctica Clínica de Lactancia Materna (2017))\*



### CUENTOS INFANTILES LACTANCIA

- "Quiero teta" Virginia Álvarez sobre la lactancia hasta que madre y bebé decidan.
- "La fiesTETA" Miriam Tirado sobre el destete.
- "Bub" Laura Richard sobre la lactancia afectiva/no nutritiva.
- "La vuelTETA al mundo" Karen Prats y Bárbara Castro Urio sobre la duración de la lactancia en diferentes lugares del mundo.
- "Mamá naturaleza" Julia Pérez y Alba La Pintora de Somnís sobre la lactancia en los animales.

### INFORMACIÓN DE INTERÉS

<http://www.e-lactancia.org/> (medicación y enfermedades compatibles con lactancia)

[https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/decalogo\\_lactancia\\_materna\\_aepap\\_v2.pdf](https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/decalogo_lactancia_materna_aepap_v2.pdf) (decalogo lactancia materna)

<http://www.laligadelaleche.es/> (información y apoyo a madres Lactantes)

<https://www.ihan.es/grupos-de-apoyo/> (Grupos de apoyo)

<https://youtu.be/8yKBNGqjkj4> (videoclip: "La Teta Power")

## LIBROS

- Guía para un embarazo consciente (Laia Casadevall)
- Bésame mucho (Carlos Gonzalez)
- Un regalo para toda la vida (Carlos Gonzalez)
- Mi niño no me come (Carlos Gonzalez)
- Somos la leche (Alba Padró)
- Dormir sin lágrimas (Rosa Jové)
- El cerebro del niño explicado a los padres (Álvaro Bilbao)
- El gran libro de Lucía mi pediatra (Lucía Galán)

## REDES

- Instagram: monica\_tumatrona
- Facebook: Monica Tu Matrona
- Youtube: Nuestras Matronas Enfermería Jaén
- Facebook: Lucia, mi pediatra
- Web: Asociación Española de Pediatría (aeped.es)
- APP: Lactapp
- Ayupedia- Videoteca. [Aquí](#)

Centro de Salud Bulevar

