



Material Educativo de Cefaleas Diario de Cefalea (Dolor de Cabeza)

Ya sea generado por pacientes o médicos, los diarios de dolor de cabeza que he revisado durante años me han parecido incomprensiblemente elaborados. Aquí aparece el diario “simple pero adecuado” que hemos estado utilizando en nuestro centro por más de una década. Con este diario se pueden calcular los “días con cefalea” al mes y los “días de incapacidad por cefalea” al mes (es decir 3), como también obtener una idea de si el paciente esta abusando de medicamentos agudos. Nosotros usamos este diario para calcular un “perfil de dolor de cabeza” por cada paciente (por ejemplo, 17/7 significa que durante el mes en cuestión el paciente experimentó 17 días de cefalea, de los cuales 7 involucraron incapacidad). Si tenemos interés en determinar si pacientes féminas pueden tener migraña asociada con su menstruación y deseamos evaluar la asociación temporal del dolor de cabeza con el periodo menstrual, simplemente le pedimos que indique en el diario cuando su flujo menstrual comenzó y cuando terminó.

John F. Rothrock, MD
Editor-in-Chief, *Headache*
Professor and Vice Chair
Director, Headache Treatment and Research Program
University of Alabama at Birmingham
Birmingham, AL, USA

Traducido por Stephen Loder y Luzma Cardona, MD



Mes _____

¿Dolor de Cabeza? (S/N)	Intensidad más alta (1,2, o 3)*	¿Terapia abortiva utilizada? (S/N)	¿Cual terapia abortiva?
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			
31.			

* 1 = leve

2 = severo pero no incapacitante

3 = incapacitante; no puede llevar a cabo actividades usuales por lo menos parte del día