

DIARIO DE SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO PARA EL ASMA

NOMBRE Y APELLIDOS:

Edad:

MES/AÑO:

/

SÍNTOMAS/DÍA DEL MES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
OCULARES Y/O NAALES																																			
"PITOS"																																			
DÍA	TOS																																		
	FATIGA																																		
NOCHE	TOS																																		
	DESPERTARES																																		
SÍNTOMAS CON EJERCICIO																																			
AUSENCIA DEL COLEGIO																																			
CONSULTA URGENTE	S. DE SALUD																																		
	HOSPITAL																																		
INGRESO HOSPITALARIO																																			
MEDICACIÓN																																			

TRATAMIENTO DE MANTENIMIENTO (MEDICACIÓN PREVENTIVA) (DOSIS)	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
---	--

TRATAMIENTO PARA LA CRISIS DE ASMA	<p>La crisis de asma es el empeoramiento progresivo o repentino de los síntomas de asma, con frecuencia acompañado con signos de dificultad para respirar</p> <p>Su hijo puede tener una crisis si: Nota fatiga o tiene pitos en el pecho o tos repetitiva que van en aumento ó Tiene jadeo (respiración acelerada) o se le hundén los espacios entre las costillas, el esternón o las clavículas.</p> <p>Si cree que su hijo tiene una crisis de Asma consulte el plan para el tratamiento que debe tener.</p> <p>BRONCODILATADOR (DOSIS):</p> <p>ANTIINFLAMATORIO (DOSIS):</p>
---	--

Para los síntomas, anotar según la siguiente Escala: 0= No síntomas; 1= Leves; 2= Moderados; 3= Graves

CONTACTE CON SU PEDIATRA:
