

PLAN para el TRATAMIENTO de la CRISIS (BASADO en los SINTOMAS)

1. RECONOCER la CRISIS

- La crisis de asma es el empeoramiento progresivo o repentino de los síntomas de asma, con frecuencia acompañado con signos de dificultad para respirar.
- puede tener una crisis si:
 - Nota fatiga o tiene pitos en el pecho o tos repetitiva que va en aumento
 - Tiene jadeo (respiración acelerada o se le hunden los espacios entre las costillas, el esternón o las clavículas).

2. TRATAMIENTO de RESCATE

- En el caso de existir estos síntomas: empezar el siguiente tratamiento:
 - **Broncodilatador**
(dosis): _____
 - Si usa aerosol utilice su cámara espaciadora
 - Si es necesario puede repetir el tratamiento cada 20 minutos hasta 3 veces en una hora.
- Transcurrida una hora, valore como se encuentra su hijo para saber lo que tiene que hacer a continuación.

A) Está mejor: CRISIS LEVE, PUEDE PERMANECER en su DOMICILIO

- Hay mejoría si la fatiga y los pitos han desaparecido (o casi) y no muestra señales de dificultad para respirar
- Tratamiento a seguir en los próximos días:
 - **Broncodilatador**
(dosis): _____
- Continúe con su tratamiento de fondo (si su pediatra se lo había recomendado)
- Póngase en contacto con su pediatra (solicite consulta o hable con el por teléfono)
- Si empeora de nuevo pase al siguiente apartado

B) Está igual o mejoró poco: CRISIS MODERADA, IR al MÉDICO PRONTO

- Su hijo mejoró sólo parcialmente si la fatiga y el pito persisten o sigue con jadeo
- Tratamiento a seguir hasta que lo vea el médico:
 - **Broncodilatador (dosis):**
 - **Corticoide oral:**
- Acude pronto a su pediatra
- Si empeora de nuevo pase al siguiente apartado

C) Está peor: CRISIS GRAVE, IR al SERVICIO de URGENCIAS más PRÓXIMO

- Su hijo está peor si tiene fatiga y pitos muy intensos y/o dificultad para respirar muy marcada
 - Tratamiento a seguir mientras se traslada al Servicio de Urgencias mas cercano o si no es posible su transporte rápido llame al teléfono de urgencias sanitarias (112).
- Broncodilatador (dosis):** _____ **Antiinflamatorio (dosis):** _____

PLAN para el TRATAMIENTO de la CRISIS (BASADO en los SINTOMAS y el FEM)

1. RECONOCER la CRISIS

· La crisis de asma es el empeoramiento progresivo o repentino de los síntomas de asma, con frecuencia acompañado con signos de dificultad para respirar y descenso del valor del flujo espiratorio máximo (FEM).

· Puede tener una crisis si:

- Nota fatiga o tiene pitos en el pecho o tos repetitiva que va en aumento
- Tiene jadeo (respiración acelerada o se le hunden los espacios entre las costillas, el esternón o las clavículas.
- Su valor de FEM está por debajo de _____

2. TRATAMIENTO de RESCATE

· Si cree que su hijo tiene una crisis de asma empiece de inmediato el siguiente tratamiento:

- **Broncodilatador**
(dosis): _____
- **Si usa aerosol utilice su cámara espaciadora**
- **Si es necesario puede repetir el tratamiento cada 20 minutos hasta 3 veces en una hora.**

· Una vez pasada una hora, valore como se encuentra su hijo para saber lo que tiene que hacer a continuación.

A) Está mejor: CRISIS LEVE, PUEDE PERMANECER en su DOMICILIO

· Hay mejoría si la fatiga y los pitos han desaparecido (o casi) y no muestra señales de dificultad para respirar y ahora su FEM es mayor de: _____

· Tratamiento a seguir en los próximos días:

- **Broncodilatador**
(dosis): _____

· Continúe con su tratamiento de fondo (si su pediatra se lo había recomendado)

· Póngase en contacto con su pediatra (solicite consulta o contacte por teléfono)

· Si empeora de nuevo pase al siguiente apartado

B) Está igual o mejoró poco: CRISIS MODERADA, IR al MÉDICO PRONTO

· Su hijo mejoró sólo parcialmente si la fatiga y el pito persiste no sigue con jadeo o ahora su FEM está entre

· Tratamiento a seguir hasta que lo vea el médico:

- **Broncodilatador**
(dosis): _____
- **Antiinflamatorio**
(dosis): _____

· Acuda pronto a su pediatra

· Si empeora de nuevo pase al siguiente apartado

C) Está peor: CRISIS GRAVE, IR al SERVICIO de URGENCIAS más PRÓXIMO

· Su hijo está peor si tiene fatiga y pitos muy intensos y/o dificultad para respirar muy marcada o su FEM es menor de

· Tratamiento a seguir mientras se traslada al Servicio de Urgencias:

- **Broncodilatador**

(dosis): _____

- **Antiinflamatorio**

(dosis): _____

· Acuda de inmediato al Servicio de Urgencias del Centro de Salud o del Hospital más próximo, si no es posible su transporte rápido llame al teléfono de urgencias sanitarias (112).

